

陸上競技 部 活動計画

1 活動目標

- ・陸上競技を通して、「優れた人格・人間力を土台に、成果を確実に発揮する自立型人間」を育成する。

2 部員数

	男子		女子	
1 年	9	名	6	名
2 年	11	名	5	名
3 年	10	名	8	名

3 活動日

- ・平日 4 日（火・水・木・金）
- ・休日 1 日（土・日のどちらか）

4 活動場所

- ・グラウンド
- ・グラウンド、競技場

5 年間予定

月	予定 （ ）内の数字は日にち
4 月	県中学選手権大会（29、30日）
5 月	
6 月	全日本中学校通信陸上競技大会県央地区予選会（4、5日） 座間市陸上競技選手権大会（11日）
7 月	県中学選抜大会（2、3日）県中学通信大会（18、21日）県央地区記録会（25日） 座間市総合体育大会（30、31日）
8 月	関東中学校陸上競技大会（9、10日）座間市中学校総合体育大会陸上競技県予選大会（11日） 全国中学校陸上競技大会（19～21日）
9 月	県中長距離記録会（25日）
10 月	県中学総合体育大会陸上競技大会（1日）座間市中学校対抗駅伝競走大会（15日）
11 月	県総合体育大会駅伝競走大会（5日）
12 月	座間市ロードレース記録会（10日）
1 月	座間市ロードレース大会（7日）
2 月	神奈川県駅伝競走大会（12日）県中学中長距離記録会（18日）
3 月	県央地区記録会（未定）座間市記録会（未定）